

令和4年度

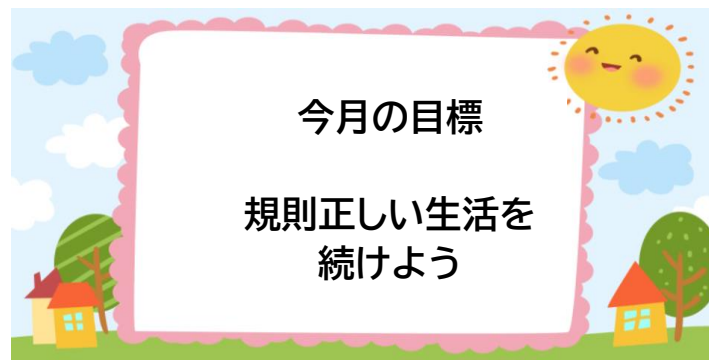


# ほけんだより

看護部 担当：深水

入園してから一か月が過ぎました。保育園に少しずつ慣れてきた頃かと思います。毎日小さな体で頑張る子どもたちも疲れがでてきたり、気温差から体調を崩しやすい時期でもあります。

新型コロナウイルスや事故やけがに気を付けながら、今年度も子どもたちが保育園で元気に過ごせるよう、温かく見守っていきたいと思います♪



## 爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

## 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



① てのひら ② 手の甲 ③ 指の間

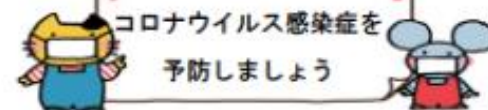


④ 指先、つめ ⑤ 手首 ⑥ 洗い流す



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね



コロナウイルス感染症のまん延を防ぐために、一人一人の予防・対策をしましょう！



①手をきちんと洗いましょう！ ②うがいをしましょう！ ③マスクを着用し、せきエチケットを守りましょう！

下記の症状の場合は登園をお控えください



①発熱



②激しいせきやくしゃみ

③園児が感染者の濃厚接触者に特定された場合(2週間)

## 体調管理・病児保育室利用について・・・

体調不良の際に、病児保育室利用をお考えの際、やまゆりファミリークリにっくにてPCR検査を実施していただき、翌日結果が出た後、病児保育室をご利用頂けます。看護師はお子様の健康管理、安全管理、感染予防を引き続き行ってまいります。体調面や登園についてお困りのことがあれば、職員にお尋ねください。

